

## LA VIA CRUCIS DEL VENERDI'

"SE IL CHICCO DI GRANO ..."

**11 marzo:** alle 16.45 nella chiesa di **san Leonardo**  
oppure alle 17 nella chiesa di **san Paolo**

**18 marzo:** alle 16.45 nella chiesa di **san Leonardo**  
oppure alle 17 nella chiesa di **san Carlo**

**1 aprile:** alle 16.45 nella chiesa di **san Leonardo**  
oppure alle 17 nella chiesa di **san Teodoro**

**8 aprile:** alle 16.45 nella chiesa di **san Leonardo**  
oppure alle 17 nella chiesa di **san Michele**

## IL FOGLIO DELLA QUARESIMA

sarà pubblicato sul sito della comunità ( [www.sanvincenzocantu.it](http://www.sanvincenzocantu.it) )

- con la proposta di preghiera, il calendario degli appuntamenti, sorprese e curiosità
- Con il calendario degli appuntamenti della settimana
- Con altre iniziative e curiosità per vivere al meglio questo tempo che ci porterà a celebrare la Pasqua.

## ALTRE PROPOSTE

### OASI DI QUARESIMA (Pastorale familiare)

- sabato 19 marzo**  
alle ore 21.00 Chiesa di **San Michele**  
momento di riflessione e preghiera in preparazione alla Pasqua, guidato da don Marco.

### GIORNATA PER I MARTIRI MISSIONARI

**giovedì 24 marzo**

Ogni anno durante la Quaresima siamo invitati ad una celebrazione che si qualifica come preludio tanto del Venerdì Santo, quanto della Pasqua: la **Giornata dei Missionari Martiri**. La data del 24 marzo non è scelta a caso. Infatti, nel 1980, mentre celebrava l'Eucarestia, venne ucciso **Monsignor Oscar A. Romero** Vescovo di San Salvador (proclamato Santo nel 2018) nel piccolo Stato centroamericano di El Salvador.

Per questa **30ª edizione della Giornata** si è voluto sottolineare proprio l'aspetto della voce dei martiri, che è **Voce del Verbo**.

## I SEGNI DELLA QUARESIMA

### PER LA NOSTRA VITA DI PREGHIERA

#### PERSONALE E COMUNITARIA:

- # La partecipazione agli esercizi spirituali della comunità nella prima settimana di quaresima.
- # Il libretto "**La parola ogni giorno - Sul petto di Gesù, i segreti di Dio**" Quaresima e Pasqua 2022.
- # Scegliamo 10 minuti al giorno per la nostra preghiera personale.
- # Cerchiamo di partecipare a una messa feriale durante la settimana.
- # Al venerdì celebriamo personalmente o comunitariamente la via crucis.
- # Venerdì 1 e 8 aprile partecipiamo al momento di adorazione della croce nella basilica di Galliano.
- # Impegniamoci a celebrare il Sacramento della riconciliazione in preparazione alla Pasqua.

### PER LE NOSTRE RINUNCE,

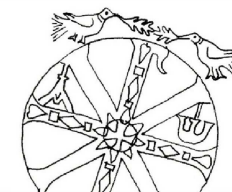
#### SEGNO DI MORTIFICAZIONE E SACRIFICIO:

- # Il digiuno quaresimale il primo venerdì di quaresima (11 marzo) e il venerdì Santo (15 aprile). Al digiuno sono tenuti tutti coloro che hanno compiuto i 14 anni.
- # L'astinenza dalle carni (cioè il magro) i venerdì di quaresima.
- # Il digiuno dalle parole inutili, dai giudizi e dai pregiudizi nei confronti degli altri.
- # Il venerdì, digiuno dall'uso dei mezzi di comunicazione per avere un po' di tempo di silenzio e di meditazione.

### PER LA NOSTRA CARITÀ FRATERNA:

- # Rinunciamo a qualcosa che ci piace e ci è utile e il denaro risparmiato mettiamolo nelle cassette per la raccolta dei fondi per la quaresima di fraternità, che quest'anno servirà a sostenere la ristrutturazione della casa di accoglienza della nostra Caritas decanale a Arosio.

LE OFFERTE POSSIAMO METTERLE NELLE CASSETTE  
DEL FONDO DI CARITÀ PRESENTI IN OGNI CHIESA.



Comunità Pastorale San Vincenzo

Cantù / Intimiano

San Paolo, San Teodoro, San Michele, San Carlo, San Leonardo

**Quaresima 2022**



"IL VOLTO DELLA SACRA SINDONE"

**"DIO AMA CHI DONA CON GIOIA"**

**IL NOSTRO CAMMINO IN QUARESIMA**

Vivremo le celebrazioni lasciandoci guidare dai Vangeli domenicali nella prospettiva dell'incontro con Gesù che ci chiama e ci libera.

**TUTTI: ragazzi, giovani e adulti**  
saremo invitati a vivere lungo la settimana  
quanto ci suggerirà la Parola ascoltata la domenica

**SIAMO ANCHE INVITATI A FARE RINUNCE PER SOSTENERE IL  
PROGETTO DELLA QUARESIMA DI FRATERNITÀ**

## PROPOSTE COMUNITARIE

### ESERCIZI SPIRITUALI nella Prima Settimana

da lunedì 7 a venerdì 11 marzo  
Preghiera e riflessione ore 21.00 in Santuario  
"DIO AMA CHI DONA CON GIOIA"

Voci femminili per riflettere sulla libertà del cristiano

Da lunedì a giovedì S. Messa al Santuario 6.30

Il venerdì in Santuario:

ore 6.30 Celebrazione delle lodi mattutine e meditazione  
(altre proposte nelle singole parrocchie).

Sabato dedicato alle confessioni: in giornata nelle singole parrocchie, secondo gli orari normali

### GLI ESERCIZI GIORNO PER GIORNO

- ☑ 7 marzo - 1ª serata: **I nostri idoli** (Romani 1,29-31 – Marco 7,20-23) **Relatrici Suor Jolanda e suor Annarita, Sacramentine a Cantù**
- ☑ 8 marzo 2022 - 2ª serata: **Il fascino del proibito** (Genesi 2,16-17.25. 3,1-6) **Relatrice Suor Sarah Bortolato delle Suore di Santa Marcellina, Milano**
- ☑ 9 marzo 2022 - 3ª serata: **Libertà non è fare ciò che si vuole ma volere ciò che si fa** (2 Corinzi 9,6-10) **Relatrice Suor Marta Galbiati della Famiglia del Sacro Cuore di Sulbiate**
- ☑ 10 marzo 2022 - 4ª serata: **Mettere ordine nella propria vita: "Tutto mi è lecito ma non tutto giova"** (1 Corinzi 6,12-17) **Relatrice Carla Consonni, "Ordo Virginum", del Gruppo Barnaba di Erba, docente di religione al Liceo Porta**
- ☑ 11 marzo 2022 - 5ª serata: **Oppure sei invidioso perché io sono buono?** (Matteo 20,1-16) **Relatrice Giovanna Riboldi insegnante di religione residente a Desio**

### LUNEDÌ DI INGRESSO IN QUARESIMA

#### IMPOSIZIONE DELLE CENERI

In tutte le parrocchie dopo le Messe d'orario  
(a San Carlo Santa Messa alle ore 08.30  
In Basilica a San Paolo alle ore 09.00)

La sera, in Santuario, durante gli Esercizi, imposizione delle ceneri per tutta la Comunità

### VENERDÌ DI QUARESIMA

#### ADORAZIONE DELLA CROCE COMUNITARIA A GALLIANO ORE 21.00

- \* 1 Aprile - con la presenza della Croce di Ariberto conservata nella Parrocchia di Intimiano
- \* 8 Aprile - con la presenza della "Sacra Spina", conservata nella Basilica di San Paolo
- \* Negli altri venerdì: Via Crucis Liturgia delle ore, nelle Parrocchie secondo i consueti orari

### VENERDÌ 18 MARZO VIGILIA DI S. GIUSEPPE

Si celebrano le seguenti Sante Messe:

- \* ore 18.30 a San Michele
- \* ore 18.30 a San Teodoro
- \* ore 20.30 a San Leonardo

### SABATO 19 MARZO SOLENNITÀ DI S. GIUSEPPE

Si celebrano le seguenti Sante Messe:

- \* ore 09.00 A San Paolo
- \* ore 09.00 a San Teodoro

Le Messe del pomeriggio sono le vigiliari della domenica

### VENERDÌ 25 MARZO ANNUNCIAZIONE

Si celebrano le seguenti Sante Messe:

- \* ore 08.00 in Santuario
- \* ore 08.30 a San Leonardo
- \* ore 09.00 in San Teodoro
- \* ore 18.30 a San Michele

## PASTORALE GIOVANILE

### Ama. C'è gioia!

«C'è gioia, sempre c'è gioia! È la gioia della freschezza, è la gioia del seguire Gesù; la gioia che ci dà lo Spirito Santo, non la gioia del mondo. C'è gioia!» (Papa Francesco).

### PREADOLESCENTI

- Via Crucis al venerdì insieme all'iniziazione cristiana
- Domenica 27 marzo: ritiro
- Venerdì 8 aprile ore 17 Via Crucis per tutti e Confessioni in chiesa S. Michele

### ADOLESCENTI

- Al venerdì ore 18.30 Vesperi e cena povera in oratorio a San Paolo
- Dal 28 marzo al 3 aprile: Settimana Ado
- Giovedì 7 aprile ore 21 Confessioni in chiesa San Teodoro

### 18enni E-GIOVANI

- Al venerdì ore 18.30 Vesperi e cena povera in oratorio a San Paolo
- Dal 14 al 20 marzo: Settimana Giovani
- 14-15-16 marzo ore 20.45: Esercizi Spirituali decanali in Basilica San Paolo
- Sabato 9 aprile: Veglia in "Traditio Symboli" in Duomo con l'Arcivescovo
- Mercoledì 13 aprile ore 21: Confessioni in Basilica San Paolo

## INIZIAZIONE CRISTIANA



### LA MESSA DELLA DOMENICA

È l'appuntamento più bello: incontrare tutti assieme Gesù nel giorno della settimana in cui è risorto per far festa con Lui!. Ciascuno nella propria Parrocchia, aspettiamo:

- \* la 4ª elementare il 6 e il 27 marzo
- \* la 3ª elementare il 13 marzo e il 3 aprile
- \* la 5ª elementare il 20 marzo e il 17 aprile
- \* la 2ª elementare il 10 aprile (domenica delle Palme)